

Esta letrina es especial  
Don Juan, porque hay que prepararla  
antes de empezar a usarla

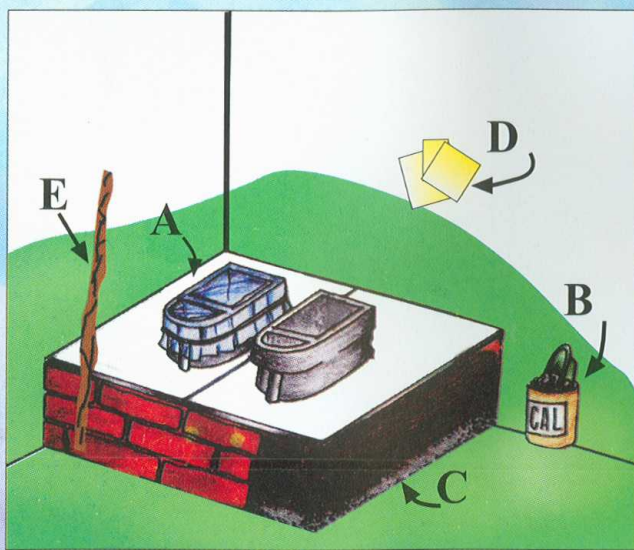


Por qué niña Lupe.  
Y cómo hago eso?



## PASOS PREVIOS AL USO DE LA LETRINA ABONERA

- Selle el asiento que no va a utilizar
- Coloque un recipiente con ceniza, cal o tierra blanca
- Deposite una capa de estiércol seco de caballo en la cámara que usará
- Coloque a la mano el papel que utilizará
- Tenga un palo largo para remover el contenido de la cámara



## COMO USAR LA LETRINA ABONERA



Siéntese adecuadamente en la taza, teniendo el cuidado de no mezclar la orina con las heces.



Deposite los papeles que utilizó dentro de la fosa.



Deposite cal, tierra blanca o ceniza a la fosa siempre que defeque.



Tape la taza después de usarla.



Lávese bien las manos con agua y jabón, después de usar la letrina.



No se vaya Don Juan le voy a decir cómo mantener adecuadamente su letrina y le voy a dar otras recomendaciones

### Mantenimiento:

Un día a la semana, lave el urinario de la taza y el urinario del hombre, con suficiente agua y detergente.

Mezcle el contenido de la cámara una vez por semana utilizando el palo y lavando éste posteriormente.

Barrer la caseta.



### RECOMENDACIONES



Cuando falten 25 cms para que se llene la cámara, termínala de llenar con tierra seca o ceniza.

Aproximadamente a los 6 meses de haber sellado la cámara abrala por la parte de atrás y saque el contenido (ABONO)



Pase el abono por una zaranda

Si se encuentra muy húmedo colóquelo en láminas y pongalo al sol de 3 a 5 días



Recójalo y dépositelo en sacos para almacenar



# Letrina tipo trinchera

Por último le explico la  
letrina de Trinchera

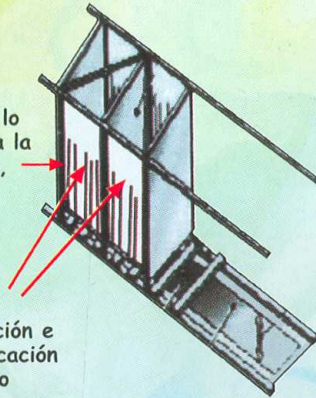


Es llamada de trinchera, pues consiste en escarbar una zanja no muy profunda y el material que se extrae sirve de cobertura.

Este tipo de letrina es construida en una situación de emergencia, durante las primeras 72 horas después del desastre; no es recomendable para períodos de tiempos largos.

Las dimensiones de ésta son: 30 cms de ancho y de 60 a 90 cms de profundidad.

Caseta,  
fabricada con lo  
que se tenga a la  
mano: plástico,  
maderas,  
clavos, etc.



Separación e  
identificación  
por sexo

## Uso y mantenimiento:

**Primero:** El usuario(a), deberá colocar 10 lbs de cal antes de usar el foso; posteriormente se pone acurrucado, para defecar.

**Segundo:** después de defecar, deposite los papeles que usó en el hoyo y cubralo con ceniza y tierra.

**Tercero:** lávese las manos con agua y jabón.

**Cuarto:** Las toallas sanitarias no deberán depositarse dentro de la fosa, pues reducirán la vida útil de la letrina.



Para terminar le voy a dar unas recomendaciones.

### Recomendaciones Generales:

- En forma inmediata, en albergues temporales debido a situaciones de emergencia.
- En campamentos para la realización de trabajos de campo y de corta duración.
- El nivel de manto freático no deberá ser superficial.
- La tierra que se ha extraído, será usada como material de cobertura de las heces y la orina.

Ya le entendi Niña Lupe eso de las letrinas, pero ahora me pregunto: ¿Cómo curo el agua que tomamos y que hago con los charcos que se hacen en el casa?



Mire don Juan, la que sabe de eso es mi prima Zoila... ahorita la llamo para que platique con ella







Buenas tardes Don Juan yo le voy a explicar cómo tratar el agua, primero debe saber que hay dos formas de curarla:

- Tratamiento físico:  
Se utilizan los rayos del Sol ó se pone a hervir el Agua
- Tratamiento Químico:  
se usa cloro en forma de polvo o "puriagua" que nos da la unidad de salud



ahh!! Pero mire Niña Lupe en la comunidad no tenemos cloro, ni "puriagua" así que primero explíqueme lo del sol y lo del hervir el agua. Pues es lo que me va servir en caso de emergencias y también para explicarle a mi gente.

Tiene razón Don Juan, pues la gente debe conocer una manera más fácil de curar el agua y que no cueste mucho dinero

