



→ Técnica de llamado y escucha

Con esta técnica se han salvado muchas vidas y consiste en preguntar dentro del campo de acción si hay alguien que necesite ayuda, debiendo guardar silencio para poder escuchar alguna respuesta de una posible víctima.

B. Rescate

En algunos casos el paciente debe ser rescatado como primera prioridad, es decir liberado de la situación que lo mantiene atrapado. En otros casos los rescatistas localizan a la víctima, le prestan la atención apropiada y después de haber hecho un análisis del estado en que se encuentra y atenderla, verifican las formas de acceso y el equipo a utilizar.

→ Técnicas manuales

En ocasiones deberá actuar con rapidez trasladando o incluso arrastrando a la víctima cuya vida esta en peligro, pueda ser que no se disponga del tiempo necesario para hacer un examen minucioso de lo ocurrido, ni siquiera para hacer un entablillado o vendaje de lo más rudimentario.

→ Técnica utilizando equipo auxiliar

En muchas ocasiones podemos contar con herramientas o artículos que nos pueden ayudar a rescatar una víctima, tal es el caso de utilizar una silla, parihuela y cable.



C. Apoyo Emocional

No solamente se asiste a las víctimas ocupándose de sus heridas físicas, sino también brindándoles primeros auxilios desde el punto de vista emocional, consiste en hablarle a la víctima para lograr tres objetivos básicos que pretenden brindarle confianza:

- 1- Identifíquese de forma clara y segura, con voz firme.
- 2- Informarle a la víctima sobre los procedimientos que se harán,
- 3- Asegurarle que se saldrá bien de la situación de peligro.



D. Primeros Auxilios Físicos

Esta etapa es muy importante ya que de los primeros auxilios que se le proporcione a la víctima dependerá el éxito o fracaso de un rescate.

E. Evacuación

Esta etapa puede identificarse como la movilización de las víctimas y es cuando se extraen y se colocan en un área sin mayores riesgos sacándolas del área de peligro.

SEÑALIZACIÓN INSARAG

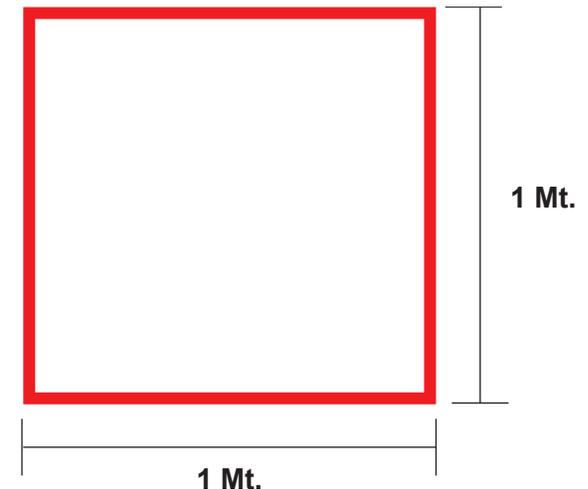
El sistema de marcaje establecido por INSARAG (International Search & Rescue Advisory Group / Grupo Asesor Internacional de Búsqueda y Rescate), un organismo dentro de la organización de las Naciones Unidas especializado en la búsqueda y rescate, identifica mediante símbolos sencillos y claros, las estructuras, la presencia de peligros y el estado de las víctimas, de manera que pueda ser entendido por cualquier grupo de rescate local, nacional o internacional. Esta señalización aplicaría en viviendas afectadas por terremotos o deslizamientos catastróficos.

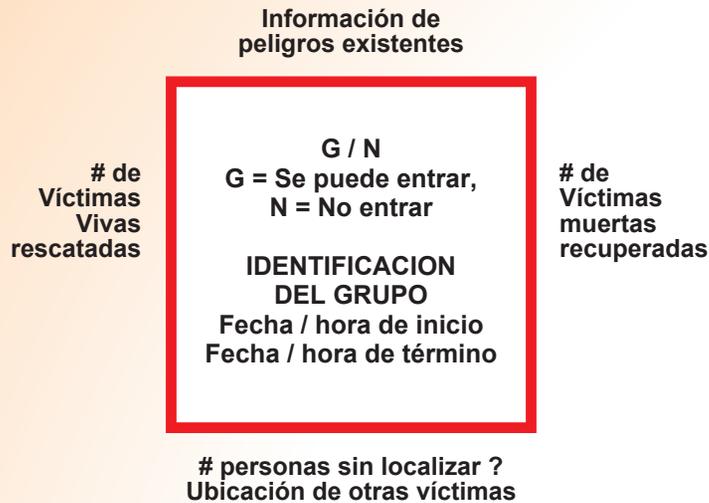
Marcaje para la Evaluación de Estructuras:

El marcaje para la evaluación de las Estructuras identifica la condición de la estructura y los peligros asociados, además de la ubicación de las víctimas.

El símbolo se inicia dibujando un cuadro de un metro por un metro, que se coloca en el punto de acceso principal a la estructura y en el cuadro tiene que llevar los siguientes datos:

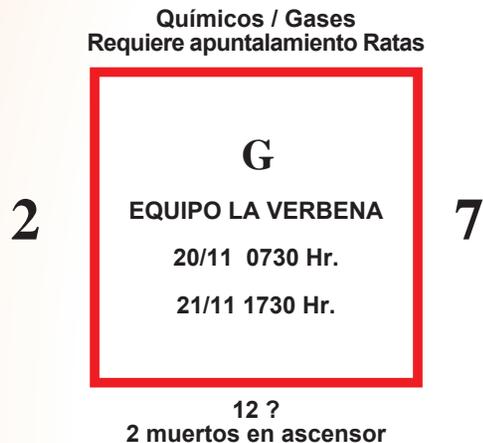
1. Encima del cuadro se escribe, el estado de la estructura y los peligros que existen.
2. Del lado izquierdo del cuadro debe aparecer el número de víctimas vivas extraídas de la estructura.
3. Del lado derecho del cuadro debe aparecer el número de muertos extraídos de la estructura.
4. Debajo del cuadro debe aparecer información sobre el número de personas sin localizar todavía y la posible ubicación de víctimas dentro de la estructura.
5. Dentro del cuadro debe aparecer la siguiente información:





- Si el edificio es seguro para trabajar dentro de él, se escribe un G que significa que sí se puede trabajar en la estructura, o una N si no es seguro.
- La denominación del grupo de rescate.
- La fecha y hora de inicio de la operación en la estructura.
- La fecha y hora de la finalización de la operación.

A medida que progresa la búsqueda y el rescate en la estructura, se va llenando la información apropiada, como se demuestra en la siguiente figura:



Es importante que el nombre del grupo de búsqueda sea claro de modo que si luego hay preguntas sobre la estructura, otros puedan saber a quien dirigirse para obtener información.

Al completarse las operaciones en una estructura, se incluye la información apropiada y se dibuja un circulo alrededor del cuadro.

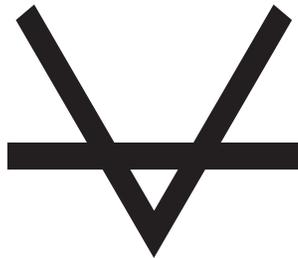
MARCAJE DE UBICACIÓN DE VÍCTIMAS

Durante la operación de búsqueda, es necesario identificar la ubicación de las víctimas confirmadas y/o potenciales. Según la cantidad y el tipo de escombros en el área, podría estar parcial o totalmente soterrado.

La brigada de Búsqueda y Rescate que lleve a cabo las operaciones, cuando no se extraiga a la víctima inmediatamente, debe obligatoriamente hacer un marcaje indicando la presencia de víctimas potenciales y/o confirmadas. Se hacen las marcas separadas para los vivos y para los muertos.

Método de Marcaje de Ubicación de Víctimas:

- Si se estima la posible presencia de una víctima, se hace una marca (V) en el punto más cercano posible a su ubicación.
- Si se confirma la presencia de víctimas vivas, se escribe L (Live en inglés) seguido por el número confirmado de víctimas. La confirmación de una víctima viva significa que se ha establecido contacto visual o auditivo.
- Si se confirma la presencia de víctimas muertas se dibuja una línea horizontal cruzando la V y se escribe D (dead en inglés) seguido por el número confirmado de muertos debajo del símbolo.
- En el caso de que escombros u otra condición impidiera que se dibuje la V cerca de la(s) víctima(s), se dibuja una flecha indicando el sitio y con la distancia aproximada en metros.

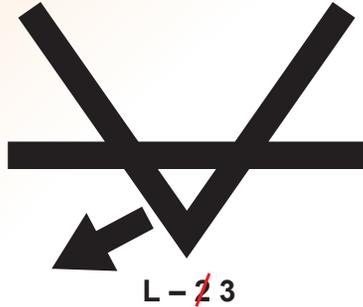


D-2

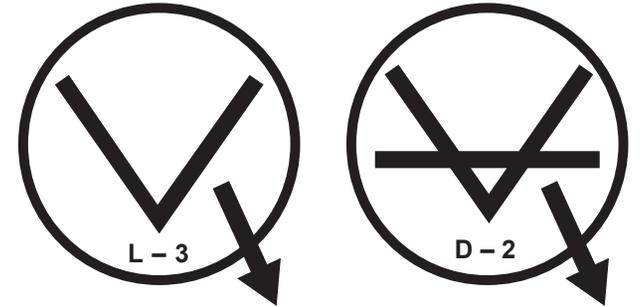


L-3

- Si por cualquier razón de debe actualizar el número de víctimas vivas o muertas indicadas en el marcaje, se puede tachar el número viejo y escribir el nuevo.



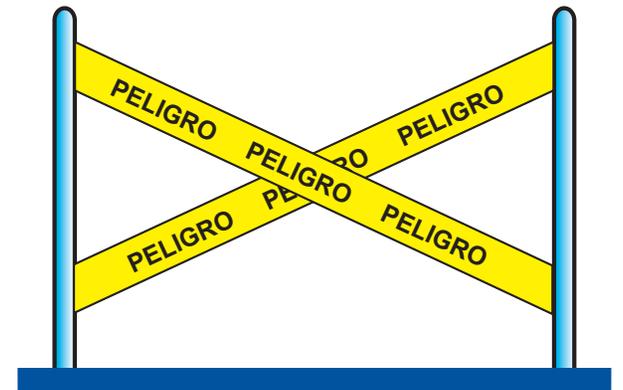
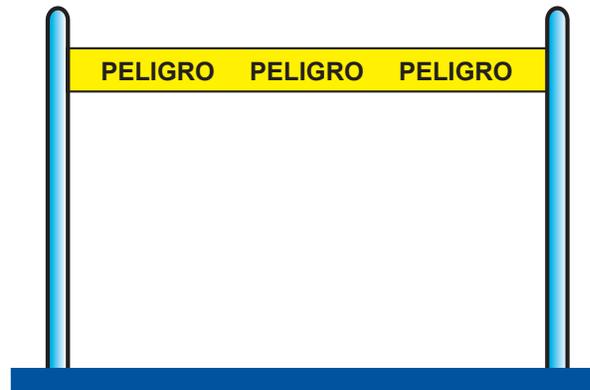
- Cuando se haya rescatado la última víctima conocida en un sitio, se encierra el marcaje en un círculo como se demuestra en las figuras a continuación.



MARCAJE PARA PELIGROS GENERALES

- Marcaje general para acordonar (cintas, banderas, conos etc.) se deben utilizar para áreas pequeñas y bien definidas. El área puede ser expandida para incluir otras zonas no estructurales.

- Una zona de trabajo operacional requiere una cinta alrededor del perímetro; una zona de colapso requiere dos cintas cruzadas en forma de X.



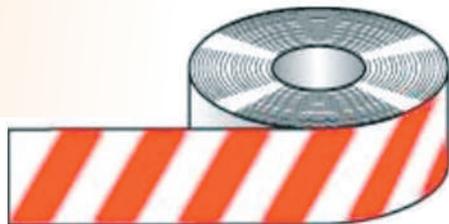
NORMAS DE SEGURIDAD EN OPERACIONES DE BÚSQUEDA Y RESCATE

- Para ingresar al área de trabajo deberá tener puesto de manera correcta todo su equipo de protección personal exigido.
- Durante toda la operación el coordinador de la Brigada de Búsqueda y Rescate velará por la seguridad de todo su personal. Será la máxima autoridad en lo que a seguridad se refiere. Podrá detener parcial o totalmente la operación en caso necesario.
- En términos generales, todos los miembros de la brigada de Búsqueda y Rescate velarán por su propia seguridad y en caso de observar un acto o condición insegura o cualquier emergencia avisarán inmediatamente al coordinador de la brigada. Idealmente, los miembros de la brigada deberían contar con un silbato para avisar las situaciones de alerta y alarma.



- El coordinador de brigada dispondrá también de un silbato con el cual podrá dar las señales de alerta y alarma al personal en el área de trabajo, de acuerdo al siguiente código sonoro:
 - Un sonido largo significa: señal de alerta, detener el trabajo y escuchar
 - Un sonido largo y uno corto significa continuar el trabajo
 - Tres sonidos cortos significan: señal de alarma, evacuar inmediatamente a zona de seguridad previamente designada.

- El coordinador de la brigada establecerá una zona de seguridad para la evacuación, cercana al área de trabajo, la cual será utilizada en caso de presentarse alguna situación de emergencia que requiera de una evacuación inmediata.
- Todo el personal deberá portar un recipiente con agua potable, a fin de prevenir la deshidratación en el área de trabajo.
- Toda herramienta, accesorio o equipo deberá ser utilizado, mantenido, recogido y almacenado de acuerdo a las normas de operación y seguridad establecidas en sus manuales respectivos.
- A criterio del coordinador de brigada las tareas en el área de trabajo podrán continuar o no, de acuerdo a las condiciones meteorológicas.



- Todos los objetos o áreas que representen un peligro para los rescatistas dentro de la zona de trabajo estarán identificadas con cintas de perímetro o conos de seguridad.