

# Las inundaciones



**¿Qué hacer en caso de Inundaciones?**



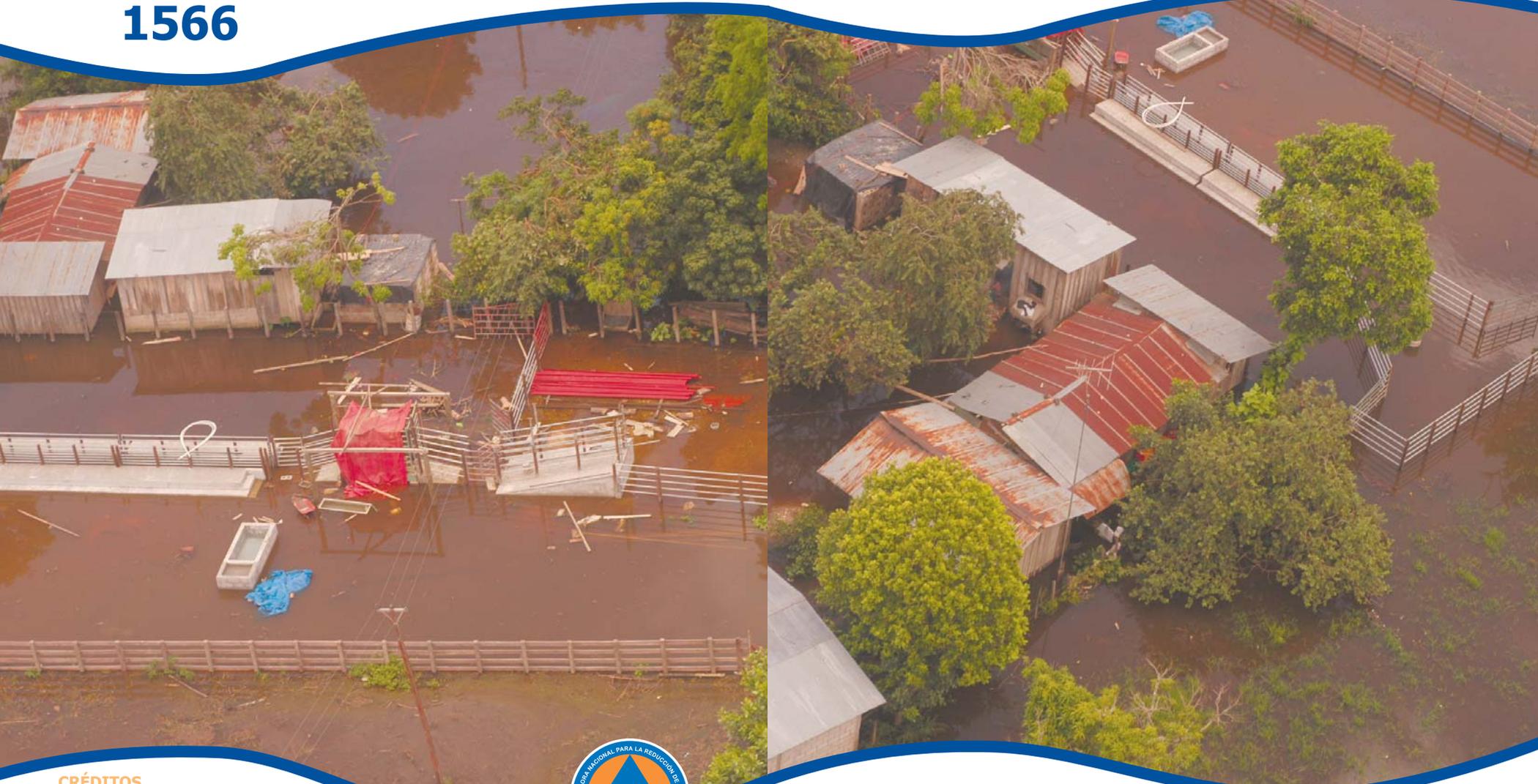
Secretaría Ejecutiva de la  
Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres  
Avenida Hincapié 21-72, zona 13, Guatemala, C.A.  
PBX: 2385-4144

[www.conred.org](http://www.conred.org)

Para más información, llame al

**1566**

# Las inundaciones



## CRÉDITOS

Publicación de la SE-CONRED  
en coordinación con:

- Gerencia de Operaciones
- Gerencia de Educación
- Gerencia de Riesgo
- Coordinación Sectorial y Territorial



Fecha de Publicación:  
Noviembre de 2,007.

**TODOS SOMOS CONRED**

# ¿Qué hacer en caso de Inundaciones?

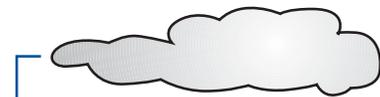


Para actuar de mejor manera ante las inundaciones, es necesario que usted conozca cómo se producen y de dónde viene tanta agua. El agua siempre está en constante movimiento, llamado ciclo del agua<sup>1</sup>. Durante este ciclo pasa por diferentes procesos como por ejemplo: **evaporación, condensación y precipitación.**

a) La evaporación es cuando el agua líquida se convierte en vapor y sube en forma gaseosa en dirección al cielo que también se conoce como atmósfera.

b) La condensación se da cuando el vapor sube, se enfría, se une y forma las nubes.

Una forma simple de clasificar las nubes de acuerdo a su altura, es como se presenta a continuación:



● Nubes altas

Arriba de los 6,000 metros de altura desde la superficie de la tierra.



● Nubes medias

Entre 2,000 y 6,000 metros de altura desde la superficie de la tierra.



● Nubes bajas

Debajo de 2,000 metros de altura desde la superficie de la tierra.

c) La precipitación es la caída del agua ya sea en forma sólida (granizo o nieve) o líquida (llovizna, lluvia y aguacero o chaparrón). Debido a que el tamaño de las gotas de lluvia está asociado al tipo de nube donde se producen, en los últimos años los expertos en este tema, han dado mucha importancia a la observación de las nubes.

Cuando la precipitación es abundante ya sea en corto o largo tiempo o debido a la presencia de huracanes o temporales, podrían presentarse **INUNDACIONES, CORRENTADAS DE LODO, EROSION EN LAS ORILLAS DE RÍOS**, entre otros.

## Conociendo las inundaciones

Una inundación es la ocupación temporal por agua, de áreas que normalmente no lo están. Se dan generalmente por el ascenso en el nivel del agua en ríos, lagos, regiones costeras u otras áreas donde el suelo tiene dificultades de absorción.

Las inundaciones se pueden presentar en dos formas:

En la mayoría de los casos, el ascenso del nivel del agua es lento. Ocasionalmente pueden presentarse inundaciones súbitas y/o repentinas.

## Causas

Una de las causas de inundación súbita puede ser el rompimiento de estructuras de contención de agua. Generalmente las inundaciones son el resultado del desbordamiento de las aguas en un río, acumulación de agua en zonas bajas o formación de correntadas en áreas urbanas, debido a lluvias torrenciales durante el paso de un huracán, depresión o tormenta tropical o simplemente como parte de la actividad normal del invierno.

## Consecuencias de una inundación

Las consecuencias generales son las siguientes:

- Daños a la población (heridos, muertos, desaparecidos y epidemias).
- Daños en la infraestructura (puentes, viviendas, carreteras, y otros).
- Daños en los servicios básicos o líneas vitales (agua potable, energía eléctrica, comunicaciones y otros)
- Daños económicos (pérdidas en la agricultura, industria, fuentes de trabajo, entre otros)

De acuerdo a la Organización Panamericana de la Salud OPS, las consecuencias de las inundaciones son sociales, ambientales, políticas (especulación), culturales (se pierde la historia) y económicas.

La destrucción de los campos y las cosechas en regiones donde éste es su recurso principal, acarrea una serie de consecuencias de tipo social: La gente que se dedica a trabajar en los cultivos y el ganado comienza a buscar otras soluciones a la falta de alimento, tratando de encontrar alguna forma de subsistir.

<sup>1</sup> Fenómenos atmosféricos y cambio climático, visión centroamericana. Juan Carlos Fallas. 2ª edición. Costa Rica. P. 30.

## ¿Qué hacer durante una inundación?

- Estar pendiente de cualquier medio de comunicación, con respecto a los avisos o instrucciones de las autoridades.

- Poner en práctica su plan de respuesta (familiar y local).

- Evacuar a lugares seguros y apoyar a familiares y vecinos en labores de atención y evacuación en su comunidad.
- Informar a su autoridad local de la situación prevaleciente en el lugar.
- Colaborar con las autoridades del albergue, en conservar y mantener las normas de convivencia.

**Si usted necesita desahogar las tristezas o penas después del desastre, no tenga miedo ni vergüenza de hacerlo. Comparta sus sentimientos con otras personas, eso le ayudará a sentirse mejor!**

## ¿Qué acciones realizar antes de una inundación?

- Investigar desastres pasados y la forma en que la comunidad respondió, esto con el fin de evitar cometer los mismos errores o mejorar la respuesta

- Participar en la organización de su Coordinadora Local para la Reducción de Desastres COLRED

- Elaborar un plan familiar de respuesta ante emergencias y/o desastres (vea la guía del Plan Familiar de Respuesta)

- Tener conocimientos básicos de primeros auxilios.
- Estar atento a la crecida del nivel del agua y de ser necesario evacuar a tiempo, siguiendo las instrucciones de las autoridades.
- Identificar y participar en los Sistemas de Alerta Temprana SAT si existen en su comunidad, de no existir apoyar su organización.
- Participar en simulaciones y simulacros de evacuación.
- Cuidar el medio ambiente, siembra de árboles en las márgenes de los ríos, manejo adecuado de la basura, limpieza de cauces de los ríos –dragado, cuidado y mantenimiento del sistema de agua potable y alcantarillado entre otras acciones de preventivas).
- Colaborar en la preservación de obras de mitigación tales como bordas, espigones, muros.

**¡Infórmese de la posibilidad que la comunidad pueda ser afectada por inundaciones y luego construya, o de ser necesario, traslade su vivienda a lugares altos y alejados del río o de los lugares que se inundan!**

## Recomendaciones

- Seguir las siguientes recomendaciones en caso se tenga información o empieza a llover fuerte o por mucho tiempo:
  1. Escuchar la radio y esté pendiente de los avisos de las autoridades
  2. Evitar los rumores o la especulación, escuchar por la radio los avisos de las autoridades
  3. Tomar precaución ante crecidas repentinas de ríos y quebradas.
  4. Desconectar la corriente eléctrica
  5. Almacenar agua potable en botellas o tambos limpios
  6. Potabilizar agua para consumo (11 gotitas de cloro para un galón de agua, agítelo y espere 3 minutos).

## Recomendaciones

- Si tiene carro, evite conducir por carreteras inundadas y abandone cualquier carro atascado.
- No intente cruzar caminando, nadando o en ningún tipo de vehículo, ninguna quebrada o río crecido, durante una tormenta o aguaceros. Tomar en cuenta que en una inundación usted y su familia pueden ser arrastrados por la corriente o golpeados por árboles, piedras o animales que lleve la corriente
- Alejarse de postes eléctricos y lugares en los que pueden producirse derrumbes.
- Vigilar que los niños no se acerquen a ríos, quebradas, desagües o alcantarillados.
- De ser posible llevar durante la evacuación:

1. Agua potable embotellada
2. Botiquín de primeros auxilios (todo lo que pudiera ayudar a atender pequeñas emergencias)
3. Documentos de identificación de los miembros de la familia, envueltos en plástico.
4. Alimentos que duren varios días sin refrigeración
5. Radio portátil con 2 juegos de baterías, linterna, velas y fósforos
6. Una mudada de ropa adicional para cada miembro de la familia

## ¿Qué hacer después de una inundación?

- Mantenerse informado y siguiendo las instrucciones de las autoridades.
- Apoyar a los heridos o lesionados con primeros auxilios (si está capacitado), o busque ayuda con las autoridades de salud
- Evitar regresar a su casa, hasta no estar seguro que el peligro ha pasado
- Notificar de forma inmediata a las autoridades, en caso de tener un familiar desaparecido.
- Apoyar las acciones de rehabilitación (evaluar daños, limpiar, descombrar, reconstruir, entre otros.)
- Visitar y compartir comunitariamente para facilitar el retorno a la vida cotidiana.

**Las crecidas siempre han ocurrido y seguramente ocurrirán. Consulte acerca de los antecedentes de inundación en su comunidad. Es importante reconocerlo para prepararse con seriedad y de ser posible evitar construir y/o trasladarse a otras zonas con menor riesgo.**

## Recomendaciones

- Comer únicamente alimentos limpios. Lo que la corriente arrastra está contaminado.
- Quitar el agua estancada para evitar plagas y mosquitos.
- Evitar visitar las áreas del desastre
- Evitar conectar aparatos eléctricos en áreas mojadas
- Escuchar los sentimientos y preocupaciones de sus hijos. Generalmente sus penas y pérdidas de objetos personales, son insignificantes para los adultos, sin embargo para los niños es el verdadero desastre

