

- AFICHES DE PROMOCION

Dirigido a la población



¿QUÉ ES EL CÓLERA?

Es una infección intestinal causada por una bacteria.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Al consumir agua o alimentos contaminados, por contacto con las heces fecales.

A través de las moscas, cuando se posan sobre estos desechos.

A través de las manos sucias, al entrar en contacto con el vómito de personas infectadas.

SÍNTOMAS

- Vómitos
- Dolor de estómago (abdominal)
- Diarrea líquida y abundante
- Deshidratación

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Beber sólo agua hervida o purificada con cloro.
- Mantener limpia el área de preparación de los alimentos.
- Cocinar bien los alimentos.
- Lavar bien las frutas con agua purificada.
- Lavarse las manos con agua y jabón antes de comer o manipular los alimentos, después de ir al baño o letrina y después de cambiar el pañal al bebé.
- Consumir abundantes líquidos, jugos y otras bebidas preparadas con agua purificada.

SI TIENES
ESTOS SÍNTOMAS
ACUDE DE INMEDIATO
AL CENTRO DE SALUD
MÁS CERCANO



Organización Panamericana de la Salud