

TIPOS DE SISTEMAS DE ALERTA, SEGÚN LA DISCAPACIDAD

Deficiencia / Discapacidad	Ejemplos alternativos para Sistema de Alerta
Deficiencia Visual	• Sistema de señales auditivas/alarmas, • Anuncios auditivos, • Pósteres escritos con letras grandes y con contraste de colores
Deficiencia Auditiva	• Sistemas de señales visuales – banderas verdes, amarillas y rojas, según los colores de alerta, • Fotografías/imágenes, • Apagar y encender luces frecuentemente
Deficiencia Intelectual	• Señales especiales – o combinación de señales visuales y auditivos, • Anuncios claros y específicos de los rescatistas, • Sistema de señales auditivas/alarmas
Deficiencia Física	• Anuncios televisivos, radiales

Punto Importante

La información escrita en folletos, etc., puede ser útil, pero no necesariamente es la mejor herramienta según el nivel de alfabetización. En el contexto multiétnico de Guatemala puede resultar útil el uso de los símbolos. Cuando las personas son analfabetas, use símbolos, dibujos o fotografías sencillas.

7.2.3. Evacuación y Rescate de Personas con Discapacidad

Las funciones de la Comisión de servicios de emergencia (ECORED) son:

- Evacuación,
- Búsqueda y localización,
- Primeros auxilios,
- Seguridad,
- Atención a conato de incendios y
- Las que se crean necesarias según las características particulares de cada comunidad

Como a la Ecored o a las Colreds, les corresponde identificar las zonas seguras y rutas de evacuación, es necesario que presten atención a la proximidad y accesibilidad de las rutas para las personas con discapacidad.

La señalización de las rutas es importante, esencialmente para las personas sordas, personas con discapacidad intelectual y personas mayores. Durante la preparación, es necesario garantizar que ellas sepan el significado de la señalización, y conozcan los albergues o zonas hacia donde les toca evacuarse. Los simulacros comunitarios pueden ayudar a asimilar las rutas.

Historia de Alex:

"Yo, cuando hubo una inundación en Zacatepec, no pude salir de mi casa. Llegaron a traerme, me sacaron como que fuera una procesión... y fue bien... Gracias a Dios, mi familia estaba conmigo, ellos sabían de la ayuda técnica, que yo uso, verdad, dijeron, "No solo a él, la silla de rueda también!". Hay otras personas con discapacidad, con otros tipos de discapacidades, que necesitan otras ayudas técnicas, o medicamento...."

Para preparar una respuesta adecuada, será necesario que las personas con función de Evacuación, Búsqueda y localización de la comunidad conozcan de antemano técnicas o procedimientos para evacuar de manera rápida y segura a las Personas con Discapacidad; tomando en cuenta el tipo de deficiencia y la posible amenaza, o amenazas de la zona. Además de las técnicas de evacuación específicas, que pueden ser necesarias, los rescatistas deben de seguir las mismas reglas de evacuación que con cualquier persona; identificarse, dar información del desastre y de la necesidad de evacuación, etc.



En todas las situaciones de evacuación se recomienda considerar como recurso de apoyo a familiares o a alguien que conozca bien a la Persona con Discapacidad. Aunque cada persona es un individuo y no se pueden generalizar todas las necesidades. En los siguientes sub-capítulos se brindan algunas consideraciones, por tipos de discapacidad que les serán útiles en las situaciones de evacuación.

Evacuación de la persona con discapacidad física

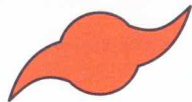
La discapacidad física puede hacer difícil la movilidad de la persona de diferentes maneras. Por ejemplo, personas que usan la silla de ruedas, pueden tener problemas de maniobrar en espacios estrechos, subir o bajar caminos angostos, pasar por superficies irregulares, usar baños y servicios, alcanzar y ver objetos en alturas convencionales y pasar gradas o diferencias de desnivel en las entradas de los edificios.

Otras personas con discapacidad física se auxilian con muletas, bastones, o andadores. Tienen dificultades para subir o bajar gradas, pasar por superficies irregulares, o quedarse paradas por un tiempo prolongado.

Dependiendo de la dificultad de la ruta, puede ser que no necesiten mayor apoyo físico, que el medio auxiliar que usan y la información sobre la ubicación del albergue.

Sin embargo habrán otras situaciones donde se vean expuestas a mayores dificultades a la hora de evacuación, tales como:

- Dificultad de huir o de llegar al albergue, por los cambios en el entorno físico (escombros, lodo, agua, etc.),
- Pérdida o daño de su ayuda técnica (bastón, andador, silla de ruedas, muletas, etc.),
- Dificultad de liberarse si se quedan atrapadas, lo que representa mayor riesgo de lesionarse o de perder la vida



Hay personas con discapacidad física que tienen dificultades en sus extremidades superiores, lo que dificulta la manipulación de objetos, manijas de puertas, cerraduras, utensilios de comida, etc.

Los siguientes consejos prácticos ayudan a mejorar la atención de las personas con discapacidad física en la evacuación, búsqueda y rescate:

- **Principio de oro:** siempre preguntar a la persona misma, si necesita ayuda, y cómo es la mejor manera de trasladarla o levantarla, si no puede hacerlo por sí sola. Sin embargo, en situaciones de gran urgencia, no se deben olvidar los principios de los rescatistas de salvar vidas.

- Desbloquear la ruta de evacuación cuando las escaleras o los accesos están congestionados,
- Si la persona utiliza ayudas técnicas para movilizarse, pero a la hora de evacuarse es apoyada por otras personas, hay que llevar las ayudas técnicas durante todo el camino, porque la persona necesita sus medios en el albergue,
- Si la persona tiene mucha dificultad, puede ser necesario trasladarla utilizando una camilla o silla de ruedas (la valoración de la utilidad de estos medios dependen del terreno y de sus cambios),
- Una persona con cuatro miembros paralizados puede ser trasladada entre tres personas, como en la ilustración,
- Cuando se ayude a una persona a entrar o salir de una camilla o silla de ruedas, no le presione las piernas, los brazos, sus miembros o pecho, debido a que esto puede causarle una lesión, espasmos dolorosos o bloquear su respiración,
- Para evacuar a las Personas con Discapacidad con bastante dificultad de movilizarse o controlar su equilibrio en medios de transporte sin condiciones, trate de adaptarles asientos, cinturones de seguridad o inclusive superficies antiderrapantes para transportarlas con seguridad



Discapacidades sensoriales

Dentro de las discapacidades sensoriales se encuentran las personas con deficiencias auditivas, y las personas con deficiencias visuales, o las personas que tienen la combinación de los dos tipos de deficiencias. En caso de deficiencia auditiva, hablamos de personas sordas, y de personas hipoacúsicas, dependiendo del carácter total o parcial de la deficiencia, y en caso de deficiencia visual hablamos de personas ciegas, o personas deficientes visuales, dependiendo del carácter total o parcial de la deficiencia. Los dos tipos de deficiencias pueden también combinarse en la misma persona. En este caso se habla de sordoceguera y de personas sordociegas. La sordoceguera puede ser parcial o total, congénita o adquirida.