

Preparemos EL Plan de Emergencia Comunitario



Con apoyo a:



¿Cómo surge ***EL Plan de Emergencia Comunitario?***

Surge a raíz de la muerte de recién nacidos y de mujeres en edad fértil, por problemas durante el embarazo, parto y post parto.

Nace de la participación de la comunidad en el diagnóstico y análisis de sus problemas en salud para la toma de decisiones.

¡GRACIAS POR SUS APORTES!

PRODUCTORES EDUCATIVOS

Demetrio Margos
Ernestina Vásquez
Domingo Vásquez
Ingrid Valenzuela
Patricia De León Toledo
Clara Zuleta de Maldonado

REVISORES TÉCNICOS

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social:
Programa Nacional de Salud Reproductiva
Unidad Ejecutora
Unidad de Comunicación Social y Relaciones Públicas
PROEDUSA
UPS I, II y III
Áreas de Salud (Región VI y Quiché)
Calidad en Salud
GTI - IEC
Dra. Lucrecia Peinado, USAID
Comités locales (Región VI y Quiché)

ASESORES

Patricia Poppe
Robert Ainslie

COLABORADORES

Equipo del PSMN:
Oscar Cordón
Ilse Santizo
Gustavo Barrios
Alicia Ruano
Edwin Mayén
Yadira de Cross
Ma. Eugenia de Monroy
Lucrecia Cúmes
Bertila Ixchop
Gloria Vásquez

APOYO ADMINISTRATIVO

Evelyn Rosales
Silvia de Arana
Christian Juárez
Ricardo López
Rodolfo Bustamante

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Ana Victoria Chajón
Roberto A. Pérez García

Esta publicación, fue posible con el apoyo de Agencia para el Desarrollo Internacional (AID), bajo los términos del contrato No. C.A. HRN-A-00-98-00043-00. Las opiniones expresadas aquí son exclusivas de los autores y no necesariamente reflejan los puntos de vista de la AID.

Introducción

Esta guía presenta los pasos para hacer un **Plan de Emergencia Comunitario** como parte de un proceso de movilización y participación comunitaria.

¿Para quién es esta guía?

- Grupos organizados que contribuyen a mejorar las condiciones de salud de su comunidad
- Promotores y trabajadores de salud
- ONG's y otras Organizaciones

El propósito de esta guía es:

- Involucrar a las personas de la comunidad en la organización, movilización, participación y toma de decisiones para resolver sus problemas en salud
- Preparar a los grupos organizados en la comunidad para cualquier emergencia que pone en peligro la vida
- Estimular a las familias para tener su propio Plan de Emergencia Familiar

¿Cómo usar esta guía?

En las páginas del lado izquierdo encontrarán sugerencias e ideas para hacer un **Plan de Emergencia Comunitario**.

En las páginas del lado derecho hay ejercicios que podrán llenar con su comunidad de acuerdo a sus necesidades, recursos, fortalezas, formas de resolver los problemas y sus propias experiencias.

Hagamos los ejercicios con la comunidad para que participen mejor.

Al completar los ejercicios, tendrán su **Plan de Emergencia Comunitario**.

¡ADELANTE! LE DESEAMOS MUCHOS ÉXITOS!

Paso 1

Organizándonos para la Acción Comunitaria: Iniciando contactos y compromisos

¿ Quiénes participan en la elaboración del *Plan de Emergencia Comunitario*?

Autoridades locales,
líderes comunitarios, grupos
organizados, ONG's y
personal de salud

Sí, pero también nosotras,
las mujeres.

las comadronas.

y nosotros
los hombres



Ejercicio 1

Organizándonos para la Acción Comunitaria: Iniciando contactos y compromisos

¿ Quiénes participan en la elaboración del *Plan de Emergencia Comunitario*?


- Nota:**
- Si en una comunidad, NO existe un Comité de Salud organizado, puede promover la elección de uno para hacer el *Plan de Emergencia Comunitario*. Si ya existe, inicie contactos y compromisos.
 - En las primeras líneas del siguiente cuadro, se dan ejemplos.

Nombre de persona	Ocupación actual en la Comunidad o Institución	Cargo dentro del Comité
Juan Camay	Alcalde Auxiliar	Vocal 1
Ana Castro	Comadrona	Tesorera

Paso 2

Promoviendo el Diálogo Comunitario

Reconociendo los problemas y buscando soluciones



Vamos a convocar a una asamblea o reunión comunitaria, para conocer los problemas de salud de la comunidad y buscar soluciones.

Para promover diálogo y discusión podemos usar:

- Información actualizada de la Sala Situacional de su comunidad
- Guía de discusión de problemas de salud
- Recortes de revistas o periódicos para representar los principales problemas, identificados por la comunidad,
- Otros recursos como: dramatizaciones, videos, etc.

Ejercicio 2

Promoviendo el Diálogo Comunitario

Reconociendo los problemas y buscando soluciones

Instrucciones: Use las siguientes preguntas como guía de discusión y anote las respuestas y sugerencias de los participantes:

1. ¿Cuántos embarazos tuvimos el año pasado y cuántos se complicaron?

2. ¿Se han muerto mujeres embarazadas, niños o niñas, en nuestra comunidad, por qué?

3. ¿Que podemos hacer para evitar que sigan muriendo las mujeres, los niños y las niñas?

4. ¿Existe un Plan de Emergencia para apoyar a las mujeres, niños y niñas? ¿Qué contiene este plan?

Paso 3 Planificando todos/as juntos/as

Definiendo el *Plan de Emergencia Comunitario*

Hagamos juntos el *Plan de Emergencia Comunitario*. Este Plan servirá para salvarle la vida a cualquier persona que esté en peligro. Lo más importante es saber:



¿A donde ir?



¿Cuánto dinero tenemos listo?



¿Quién me acompaña?



¿Cómo ir?



¿Quién cuida mi casa y a mis otros hijos?



Buscar al comité de mi comunidad, para que ayude en caso de emergencia.



Ejercicio 3

Planificando todos/as juntos/as

Definiendo el *Plan de Emergencia Comunitario*

Instrucciones: Complete el siguiente cuadro en grupo. En las primeras filas se dan ejemplos.

Plan de Emergencia Comunitario

¿Qué necesitamos solucionar? (Problema)	¿Qué vamos hacer? (Acciones)	¿Cómo lo vamos hacer? (Actividades)	¿Quién lo hará? (Responsable)	¿Cuándo? (Fecha)
Falta de transporte	Conseguir un carro	Hablar con los dueños de transportes	Lucrecia Pérez	15 de Octubre 2003
		Hacer una reunión con la Municipalidad	Comité	30 de Octubre 2003
		Solicitar apoyo a la Policía Nacional Civil	Secretario	20 de Octubre 2003
Falta de dinero		Realizar rifas	Comité	9 de Octubre 2003
		Cuotas por familias	Secretario	8 de Octubre 2003
		Gestión local		

Plan de Emergencia Comunitario

¿Qué necesitamos solucionar? (Problema)	¿Qué vamos hacer? (Acciones)	¿Cómo lo vamos hacer? (Actividades)	¿Quién lo hará? (Responsable)	¿Cuándo? (Fecha)

Paso 4

Acción y Promoción Colectiva

Poniendo en marcha y dando a conocer el *Plan de Emergencia Comunitaria*

¿Qué vamos hacer para promocionar el Plan de Emergencia comunitario?



¡SIGA ADELANTE! ¡LO FELICITAMOS POR HABER HECHO UN BUEN TRABAJO CON LAS FAMILIAS!

Ejercicio 4

Acción y Promoción Colectiva

Poniendo en marcha el **Plan de Emergencia Comunitario** y dando a conocer el **Plan de Emergencia Familiar**

Ejemplo: de un Plan de Acción

ACTIVIDADES	FECHA	RECURSOS	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
Elaboración de mensajes de radio	20-05-02		Presidente del comité	
Reunión con medios de comunicación	25-05-02	Agenda, refacciones, hojas de asistencia, recurso económico	Secretario	El distrito tiene presupuestado reuniones con medios de comunicación
Reproducción de cñas de radio	30-05-02	Casets		
Gestión de recursos económicos	Del 1 al 30 de Junio del 2002	Copias del Plan de Emergencia Comunitario Constancia del comité	Comité de salud	Solicitar visto bueno y acompañamiento del Servicio de Salud

PASO 5

Monitoreo y Evaluación Participativa

Conociendo nuestros logros y volviendo a planear



Ejercicio 5

Monitoreo y Evaluación Participativa

Conociendo nuestros logros y volviendo a planear

Revisemos cada mes cómo vamos con nuestros logros:

Actividades Monitorear	Meta	Fecha del monitoreo	Responsable	Logros	Observaciones (Oportunidades y Dificultades)
Recaudación de fondos	Recaudar Q.500.00 antes del 31 de junio	Enero 2002	Presidente y Secretario	Hemos recaudado Q.100.00 a la fecha	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ampliemos hasta Agosto para tener los Q.500.00 2. Hagamos una solicitud a Don Juan para que nos done Q.100.00 3. Hacer rifas
Visitas a embarazadas para verificar su Plan de Emergencia Familiar	Visitar hasta Junio 300 embarazadas	Febrero 2002	Vocal I, II y comadronas	50 mujeres con Plan de Emergencia Familiar elaborado y Atención prenatal realizado	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realizar las visitas por la tarde. 2. Solicitar acompañamiento de las autoridades locales
Difusión de mensajes educativos sobre señales de peligro	Difundir el spot de hemorragia 10 veces al día durante el mes de Enero	Todo el mes de Enero	10 promotores de la comunidad	Sólo se está pasando 3 veces al día	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realizar visita a la emisora el próximo lunes. 2. Realizar un descuento en el pago a la emisora por no cumplir con el contrato

Paso 5

Monitoreo y Evaluación Participativa

Conociendo nuestros logros y volviendo a planear

Si, también tenemos ya Q.300.00 en nuestro fondo

Que felicidad, ayudamos a salvar la vida a una mujer y un niño en en nuestra comunidad.

Y, esta semana Don Carlos es quién está de turno con su Pickup para cualquier emergencia



Paso 5

Monitoreo y Evaluación Participativa

Conociendo nuestros logros y volviendo a planear

Marquemos con una X que nos parece nuestro trabajo: 1 = Se resolvió 2 = Pendiente de resolver 3 = No se resolvió



¿A donde ir?

1

2

3



¿Cuánto dinero tenemos listo?

1

2

3



¿Quién me acompaña?

1

2

3



¿Cómo ir?

1

2

3



¿Cómo me puede ayudar el Comité de Salud?

1

2

3



¿Quién cuida mi casa y a mis otros hijos?

1

2

3

Paso 5

Monitoreo y Evaluación Participativa

Conociendo nuestros logros y volviendo a planear

Ahora que ya sabemos que logramos y que no logramos, hagamos otra vez nuestro plan

¿Qué necesitamos solucionar? (Problema)	¿Cómo lo vamos hacer? (Actividades)	¿Quién lo hará? (Responsable)	¿Cuándo? (Fecha)

Plan de Emergencia Comunitario

¿Qué necesitamos solucionar? (Problema)	¿Cómo lo vamos hacer? (Actividades)	¿Quién lo hará? (Responsable)	¿Cuándo? (Fecha)

¡Felicitaciones sigamos adelante!