

Evitando el Dengue



**Manual de Información
Educación y Comunicación, I.E.C.,
para líderes y representantes
de grupos sociales**

Guatemala, 2002



SIAS

Dirección General del
Sistema Integral
de Atención en Salud

9av. 14-65, zona 1
Tels.: 251-8277, 230-6286 al 90

Manual de Información
Educación y Comunicación, I.E.C.,
para líderes y representantes
de grupos sociales



Diseño y diagramación Magna Terra editores
5a. Av. 4-75 zona 2,
Tels: 238-0175, 250-1031
Fax: 251-4048
Correo electrónico: magnaterra@hotmail.com

Evitando el Dengue

Contenido

¿Qué importancia tiene el manual?	5
¿En qué consiste el manual?	6
¿A quiénes va dirigido?	6
¿Para qué servirá el manual?	7

Primera parte

Aspectos teóricos sobre el Dengue	9
---	---

Segunda parte

Aspectos técnicos para capacitar a los grupos de la comunidad	15
--	----

Anexo 1

Técnicas de aprendizaje	23
-----------------------------------	----

Anexo 2

Materiales de apoyo	29
-------------------------------	----

Evitando el Dengue



¿Qué importancia tiene el manual?

La presencia del zancudo o mosquito *Aedes Aegypti* representa, para la población de las áreas infestadas, una constante amenaza por ser el responsable de la transmisión del Dengue y otras enfermedades peligrosas para el ser humano.

La lucha contra el Dengue se basa especialmente en evitar las condiciones que favorecen la reproducción del zancudo, por medio de la aplicación de medidas preventivas en el hogar y la comunidad.

Estas medidas no requieren costos adicionales, son de fácil aplicación, pero necesitan la participación activa, responsable y deliberante de la comunidad y el decidido apoyo para el cambio de actitudes.

La educación a la población es uno de los medios más efectivos para lograr esos cambios de comportamiento, pero debe ser un proceso consciente, planificado y responsable que contribuya a mover a la acción a todos los actores sociales en una lucha que beneficie a toda la población. El manual proporciona el conocimiento general acerca de la enfermedad, la forma en que se transmite y las acciones que ayudan a evitar la reproducción del zancudo. También brinda ayuda técnica relacionada con la planificación y desarrollo de las acciones educativas a los grupos sociales.





¿En qué consiste el manual?

Este manual contiene un modelo de información, educación y comunicación de fácil manejo, que puede ser utilizado por personas de la comunidad en el proceso de educación a los grupos sociales, para la prevención y control del Dengue y otras enfermedades transmitidas por el zancudo *Aedes Aegypti*.

El manual contiene, en su primera parte, información general sencilla acerca del problema que causa el zancudo o mosquito *Aedes Aegypti* en la salud de las personas. En la segunda parte se encuentran los aspectos técnicos para la educación y sugerencias que ayudarán a los líderes y representantes de grupos sociales en la tarea de informar y educar a la población para formar un frente en la lucha contra el Dengue. Se incluyen algunos materiales gráficos de apoyo y sugerencias para su utilización.

¿A quiénes va dirigido?

El manual ha sido elaborado para ser utilizado, principalmente, por líderes y representantes de grupos sociales con el fin de involucrar a las diferentes fuerzas de la sociedad en la lucha contra el Dengue. También puede ser utilizado por personal institucional de salud, maestros de establecimientos educativos y otras personas que se unan a esta tarea.

Evitando el Dengue



¿Para qué servirá el manual?

- ¿Cómo es el ciclo de vida del Aedes Aegypti?
 - ¿Cómo contribuyen las personas a tener mosquitos Aedes Aegypti en su casa?
 - ¿Cuáles son las acciones para tener mosquitos Aedes Aegypti?
- Lograr la participación activa y responsable de los diferentes grupos de la comunidad para evitar el Dengue y otras enfermedades transmitidas por el mosquito Aedes Aegypti.

Objetivos

- Motivar a los líderes y representantes de los grupos sociales para la enseñanza de acciones que evitan el Dengue y otras enfermedades transmitidas por el mosquito Aedes Aegypti.
- Ayudar a los líderes comunitarios en la capacitación de sus grupos acerca de las medidas para evitar la reproducción del zancudo.



Evitando el Dengue

PRIMERA PARTE

Aspectos teóricos sobre el Dengue

Contenido

- ¿Qué es el Dengue?
- ¿Quién es el Aedes Aegypti?
- ¿Cómo es el ciclo de vida del Aedes Aegypti?
- ¿Cómo contribuyen las personas a tener mosquitos Aedes Aegypti en su casa?
- ¿Cuáles son las acciones que evitan tener mosquitos Aedes Aegypti?



Evitando el Dengue

¿Qué es el Dengue?

El Dengue es una enfermedad producida por un virus que se transmite de una persona enferma a una persona sana, por medio del piquete del mosquito o zancudo *Aedes Aegypti*. Todos podemos adquirir la enfermedad, que comienza repentinamente con fiebre alta, fuerte dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor de huesos y músculos; puede también producir hemorragia, desde manchitas rojas en la piel, hasta sangrado de la nariz, de las encías y otras partes del cuerpo.

La recuperación puede estar acompañada de fatiga, depresión y debilidad. La enfermedad dura una o dos semanas y no hay medicina para curarla; se pueden tomar analgésicos que contengan acetaminofén o remedios caseros para aliviar las molestias y bajar la fiebre. No debe tomarse aspirina ni otros medicamentos que contengan ácido acetilsalicílico porque pueden contribuir a la producción de hemorragia.

El Dengue común o clásico no es mortal, sin embargo puede producir epidemias severas. El Dengue hemorrágico si puede producir muertes.

En Guatemala el Dengue azotó en el año 1978, y se aplicaron medidas oportunas y efectivas de control. En el año 1987 aparecieron nuevos casos y desde entonces el problema ha ido en aumento. El Dengue representa un serio problema para la salud de la población; sus efectos significan una gran pérdida económica y social.





¿Quién es el Aedes Aegypti?

Es un mosquito o zancudo que vive en las áreas tropicales y subtropicales, se adapta fácilmente a los cambios del ambiente y es pequeño. Se reconoce porque tiene patas pintas blanco y negro, vive en las casas o cerca de ellas, se esconde en lugares oscuros, y pica durante el día.

La hembra del mosquito es la causante de la transmisión de la enfermedad del Dengue de una persona enferma a una persona sana. También puede transmitir fiebre amarilla y encefalitis.

¿Cómo es el ciclo de vida del Aedes Aegypti?

La hembra del Aedes Aegypti deposita sus huevecillos en la pared de recipientes –sobre el nivel del agua– tales como floreros, cántaros, botes, cáscaras de coco, envases, pilas, bebederos de animales, llantas, botellas, etc. Produce entre diez y cien huevecillos a la vez, y éstos, al cabo de pocos días, producen larvas. De unos cinco a siete días las mismas se transforman en pupas; en cinco días más se transforman en mosquitos adultos.

La hembra para alimentarse y reproducirse necesita sangre humana, por eso cuando ha picado a una persona enferma y luego pica a una persona sana, le puede trasladar el virus que causa esas enfermedades.

