

Evitando el Dengue

Técnicas de aprendizaje

Diálogos simultáneos

Es la conversación entre dos o más personas al mismo tiempo en un mismo grupo, a fin de compartir el conocimiento de los participantes por medio de preguntas y respuestas razonadas.

Phillips 6-6

Es una técnica que consiste en formar grupos de seis personas que durante seis minutos comentan un tema y luego lo comparten con la asamblea.

Preguntas anónimas

Consiste en formular un número de preguntas por escrito y después colocar éstas en un lugar donde puedan identificarlas los participantes para que ellos las respondan (debajo de la sillas, en el salón, en un recipiente).

Discusión de grupo

Es la reunión de pequeños grupos que tratan un problema por medio de la discusión. Se nombra un coordinador o líder para que la actividad se desarrolle organizadamente. Es una técnica democrática que favorece la modificación de actitudes y comportamientos, porque los participantes se convencen entre sí. La exposición de opiniones permite confrontar las ideas y complementar distintos puntos de vista sobre el asunto tratado. Debe haber también un relator que tome nota de las ideas más importantes y las conclusiones a las que llega el grupo.

Panel

Es la presentación de un tema abordado por dos o más expertos que comparten el problema o tema desde una perspectiva particular, ante una audiencia.





Foro

Es la presentación de un tema abordado por dos o más expertos. La audiencia tiene la posibilidad de formular preguntas a los expositores.

Mesa redonda

Es la exposición de un tema, por uno o más expertos, a una audiencia.

Torbellino de ideas

Técnica que consiste en promover la generación de diversas ideas por parte de los participantes. Se recomienda tomar en cuenta todas las ideas aunque después se identifiquen o se seleccionen las más útiles.

Estudio de casos

Consiste en presentar los datos generales de un caso específico que permita la discusión de un tema concreto. Posteriormente se anima al grupo a hacer sus comentarios y sugerencias, y después presentar sus conclusiones.

Método de proyectos

Consiste en aplicar la metodología de proyectos a un problema real. Requiere inicialmente un estudio del problema, sus causas y sus efectos, y luego se determinan los objetivos y las acciones para la resolución del mismo.

Exposición

Es la presentación oral de un tema. Ésta puede estar apoyada por demostración, explicación, preguntas, ejemplos, etc. Esta técnica puede ser inútil si el expositor no conoce el tema y desconoce los objetivos de la actividad.

Evitando el Dengue

Lectura de textos

Esta técnica se utiliza con grupos de personas que saben leer. Después de la lectura se realiza una actividad de comprobación o puesta en común donde todos participan aportando los aspectos aprendidos o analizados.

Dramatización

Consiste en hacer una representación de la realidad, asignando diversos roles a los participantes. Debe llevarse a cabo siempre la interpretación de lo representado y la presentación de conclusiones.

Proverbios

Consiste en estimular a los participantes para generar ideas novedosas y creativas para formular enseñanzas sencillas a partir del conocimiento aprendido.

Fábulas

Se puede animar a los participantes a crear o representar narraciones donde los actores sean animales y dejen una enseñanza importante.

Charla

Son pláticas informales y breves; aun cuando sea informales deben ser planificadas, tener un objetivo y la información del grupo participante.

Demostraciones

Consiste en mostrar un hecho o fenómeno ante los participantes con el propósito de que sea observado, comentado, analizado y explicado.

Historietas

En esta técnica se solicita que los participantes inventen historietas cortas que refuercen aspectos aprendidos, con el fin de corroborar si los contenidos fueron comprendidos.





Escenificaciones

Es la técnica mediante de la presentación en vivo de escenas de la vida diaria, para demostrar un principio que se quiere enseñar.

Cuentos y canciones

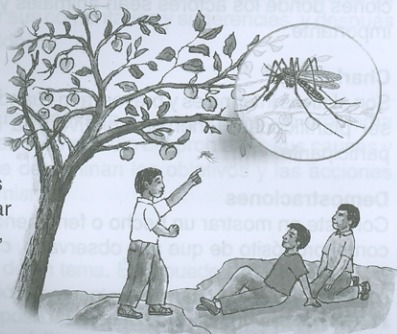
Técnicas que consisten en crear con los participantes cuentos y canciones para reforzar los temas aprendidos.

Técnicas de presentación

Son las técnicas que persiguen la máxima participación y el logro de un ambiente fraterno y de confianza como: la telaraña, los refranes, etc.

Técnicas de análisis

Estas técnicas promueven colectivizar ideas ordenadamente, desintegrar, resumir, sintetizar, y ampliar sobre el tema por ejemplo: la lluvia de ideas, el papelógrafo, el cartel. Las técnicas de planificación son aquellas que permiten la comprensión de los problemas, u organizar pasos de un proceso, por ejemplo: las barajas, la escalera, los recorridos, etc.



Evitando el Dengue

Anexo 2

Materiales de apoyo



Evitando el Dengue

Síntomas del Dengue



Fiebre muy alta



Fuerte dolor de cabeza



Dolor de huesos y músculos



Dolor detrás de los ojos

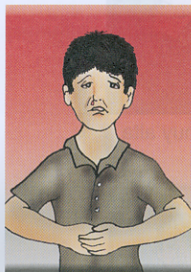


A veces puede haber manchitas rojas en la piel





Síntomas del Dengue hemorrágico



Cuando el enfermo presenta dolor de estómago y sangrado por la nariz, encías o cualquier otra parte del cuerpo, llévelo pronto al Centro de Salud o un Hospital, es PELIGROSO.

Promueva discusión para que diferencien los síntomas del Dengue común de los síntomas del Dengue hemorrágico

Evitando el Dengue

Se recomienda para el enfermo con Dengue



Tome abundante líquido y
medicinas que tengan
acetaminofén o remedios
caseros que bajen la fiebre
y alivien el dolor.

Consulte con un médico o
enfermera, o Promotor de
Salud, la dosis adecuada.



Organice con los participantes una dramatización para que reconozcan los síntomas del Dengue, aplique estudio de casos, discusión de grupos, fábulas, historietas, cuentos, canciones, etc.



¿Cómo es el zancudo

Aedes Aegypti

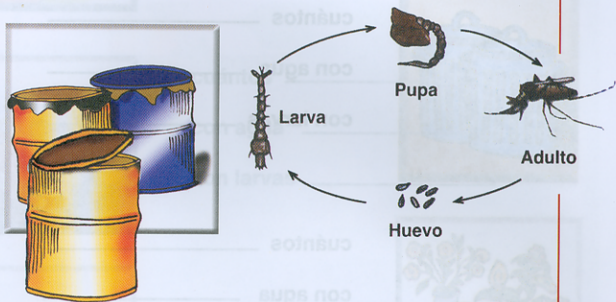
- Tienen patas pintas, blanco con negro.
- Viven en las casas o cerca de ellas.
- Se esconden en lugares oscuros.
- Se desarrollan en agua limpia.
- Pican de día y de noche cuando hay luz.
- Son pequeños.



Después de dar a conocer las características del mosquito, formule preguntas acerca del conocimiento que los participantes tienen de él y si existen en su comunidad. Aplique técnica de diálogos simultáneos, Phillips 6-6, discusión de grupos, torbellino de ideas, etc.

Evitando el Dengue

Ciclo de vida del zancudo



Explique el ciclo de vida del mosquito y luego lleve a los participantes a que observen posibles criaderos. Aplique técnica de demostración, cuento, historieta, charla, etc.

