

MANUAL DEL PROMOTOR DE SALUD MENTAL COMUNITARIA
Primera edición, Guatemala, 2004.

AUTOR:

Equipo de Estudios Comunitarios y Acción Psicosocial (ECAP)

SISTEMATIZACIÓN DE CONTENIDOS:

Carlos Paredes Solís

ILUSTRACIÓN Y DIAGRAMACIÓN:

Edgar Quisquinay (Taller Ka'ij' B'atz')

MEDIACIÓN:

Edgar Quisquinay (Taller Ka'ij' B'atz')

RESPONSABLE DE LA EDICIÓN:

Carlos Paredes Solís



Este documento se ha realizado con asistencia financiera de la Unión Europea. Los puntos de vista que en él se exponen reflejan exclusivamente la opinión de ECAP y, por lo tanto, no representan en ningún caso el punto oficial de la Unión Europea

Equipo de Estudios Comunitarios y Acción Psicosocial - ECAP -
4a calle 21-61, interior «C», zona 14. Ciudad de Guatemala,
Guatemala, Centro América.
Telefax: 363 5270 y 363 5404.
E-mail: ecap@guate.net y ecap@itelgua.com

El contenido de esta publicación puede ser usado indicando la fuente.

MANUAL DEL PROMOTOR DE SALUD MENTAL COMUNITARIA
Primera edición, Guatemala, 2004.

AUTOR:

Equipo de Estudios Comunitarios y Acción Psicosocial (ECAP)

SISTEMATIZACIÓN DE CONTENIDOS:

Carlos Paredes Solís

ILUSTRACIÓN Y DIAGRAMACIÓN:

Edgar Quisquinay (Taller Ka'ij B'atz')

MEDIACIÓN:

Edgar Quisquinay (Taller Ka'ij B'atz')

RESPONSABLE DE LA EDICIÓN:

Carlos Paredes Solís



Este documento se ha realizado con asistencia financiera de la Unión Europea. Los puntos de vista que en él se exponen reflejan exclusivamente la opinión de ECAP y, por lo tanto, no representan en ningún caso el punto oficial de la Unión Europea

Equipo de Estudios Comunitarios y Acción Psicosocial - ECAP -
4a calle 21-61, interior «C», zona 14. Ciudad de Guatemala,
Guatemala, Centro América.
Telefax: 363 5270 y 363 5404.
E-mail: ecap@guate.net y ecap@itelgua.com

El contenido de esta publicación puede ser usado indicando la fuente.

ÍNDICE

Presentación	5
Manual del Promotor de Salud Mental Comunitaria	7
1. ¿Qué es Salud Mental Comunitaria?	11
2. ¿Por qué es importante la Salud Mental Comunitaria?	15
Las condiciones sociales en Guatemala	16
El conflicto armado interno	17
3. ¿Quiénes trabajan la Salud Mental?	25
4. ¿Qué hace el trabajador de Salud Mental?	29
5. Algunas formas de trabajo en Salud Mental	36
a. Organización comunitaria	36
b. Investigación o diagnóstico comunitario	38
c. Capacitación	40
Intervención comunitaria	41
Escucha responsable	41
Nuestras molestias	43
Grupos de apoyo	44
6. ¿Qué problemas atiende el trabajador de Salud Mental?	47
La represión	48
Bibliografía	53

PRESENTACION

Con mucho gusto presentamos a ustedes el primer Manual del Promotor de Salud Mental Comunitaria que se enmarca dentro de la ejecución del Proyecto «Promoción de una cultura de Paz y la Reconciliación Social en comunidades afectadas por el conflicto civil en tres Municipios del Departamento de Alta Verapaz, Guatemala», financiado por la Unión Europea a través de COOPI, en donde participamos en consorcio, las organizaciones Historial para la Paz, Fundación Rigoberta Menchú -FRMT- y el Equipo de Estudios Comunitarios y Acción Psicosocial -ECAP-.

El presente material es un aporte teórico-metodológico que sintetiza parte de la experiencia desarrollada por el ECAP tanto en la atención a víctimas de la violencia política, como en capacitación a promotores en Salud Mental comunitaria.

Este Manual está concebido para capacitar personal comunitario en el primer nivel de atención en Salud Mental, y ha sido elaborado para entender a través de la reflexión, la realidad nacional desde una visión crítica, las causas del conflicto armado interno y los efectos del mismo en la salud mental comunitaria. Asimismo, permite comenzar a utilizar diferentes técnicas de abordaje de la problemática como lo son el escucha responsable, identificación de nuestras molestias y la formación de grupos de autoayuda para la búsqueda de soluciones a los problemas a nivel grupal y la identificación de sus propias formas culturales de afrontamiento.

Los principales utilizadores de este Manual son y serán Promotores y Promotoras en Salud Mental Comunitaria, formados

por el ECAP, para identificar los casos, proporcionar el primer nivel de apoyo y reproducir la metodología en sus comunidades.

Es importante mencionar que el concepto de Salud Mental comunitaria y la definición de las características del trabajador de Salud Mental en las comunidades que aquí se presenta, es el fruto de la discusión y elaboración teórica, así como de la experiencia práctica en el campo de los promotores que cursan el Diplomado en Salud Mental Comunitaria, en donde convergen promotores de Alta Verapaz y otras regiones del país, que pertenecen a diversas organizaciones guatemaltecas.

Queremos resaltar también que como este proyecto se ejecuta en comunidades principalmente monolingües, esta publicación será editada también en idioma Q'eqchi' para contribuir a una mejor difusión y una mayor cobertura a nivel regional de este valioso trabajo.

Finalmente queremos agradecer el esfuerzo de todos aquellos que han contribuido a concretar este valioso instrumento, así como a todos aquellos amigos que desde su experiencia puedan hacernos comentarios que enriquezcan el presente trabajo. Esperamos asimismo, que este material sea una contribución al desarrollo de las comunidades desde el trabajo de la intervención psicosocial.

Equipo de Estudios Comunitarios y Acción Psicosocial -ECAP-

Guatemala, Febrero del 2004

Esto pasó en uno terminal de buses no muy lejos de aquí...

MANUAL DEL PROMOTOR DE SALUD MENTAL COMUNITARIA



Esto pasó en una terminal de buses no muy lejos de aquí...

¿El que está ahí es Pedro?

Yo, creo que sí Miguel...
¿Le hablamos?





¡Andabas perdido Pedro!

¡Matilde, Miguel! ¡Que gusto verlos! Pues perdido no andaba, estuve recibiendo un taller sobre Salud Mental

¿Salud Mental? ¿Y eso con qué se come?

¡Qué bueno que pregunta Miguel! Y mejor que mis palabras, le leo lo que dice el libro que me dieron en el taller:



MANUAL DEL PROMOTOR DE SALUD MENTAL COMUNITARIA

1. ¿Qué es Salud Mental Comunitaria?

Al hablar de **Salud Mental**, nos referimos a un proceso en constante crecimiento, con sus dinámicas individuales y colectivas, en el que se considera a la persona y su entorno como un todo, que no se puede dividir en partes, es decir, que no se puede imaginar a la persona como un ser aislado de un «contexto social» determinado.

¡Eso es lo que no me gusta de los libros! ¡Hay cosas que no entiendo! ¿Que es eso de Contexto Social?

Pues yo tampoco lo entendía, pero me explicaron que Contexto Social es la forma en que todo lo que sucede en una comunidad, en un país, y en el mundo, se unen y de alguna manera afectan la vida de las personas. O sea el lugar donde nacimos y vivimos, nuestra cultura y las oportunidades que podemos tener en la vida.

Siga leyendo Pedro que eso está interesante

