

La Salud Mental constituye una parte importante de las relaciones entre personas y grupos, en donde cada uno de los individuos involucrados en esas relaciones, reaccionan de forma diferente, produciendo diversas manifestaciones (síntomas) y estados (síndromes). Más que un estado individual, podemos decir que se trata de una experiencia colectiva, aunque comúnmente se presente de manera diferente.

Es encontrarse en una situación saludable que nos permita un equilibrio entre lo que sentimos, lo que pensamos y la forma en la que nos relacionamos con los demás, respetando todas las culturas y costumbres, situación que nos lleve a la satisfacción de nuestras necesidades sociales, buscando siempre un desarrollo integral, tanto de nuestra familia como de nuestra comunidad, teniendo la capacidad de transformar aspectos negativos en positivos.

Ahora la que no entendió fui yo... ¿Qué será eso de los Síntomas y los Síndromes?

Eso también me lo explicaron: Síntoma es lo que sentimos en nuestro cuerpo, por ejemplo: Dolor, miedo. Y Síndrome es la unión de varios síntomas.



Y, contame Pedro, ¿te explicaron también si vale la pena trabajar lo de la Salud Mental aquí en Guate..?

Pues sí me lo explicaron y perdoná que te lea la respuesta del libro pero él lo explica mejor que yo:



## 2. ¿Por qué es importante la Salud Mental Comunitaria?

Trabajar el tema de la salud mental en Guatemala es importante por varias razones, la primera tiene que ver con las condiciones sociales en las que se encuentran la mayoría de los guatemaltecos, que tienen que hacerle frente a situaciones de inseguridad, pobreza, exclusión, marginación y explotación.

La segunda como consecuencia de 36 años de conflicto armado interno, y los efectos que quedaron en las comunidades y las personas.

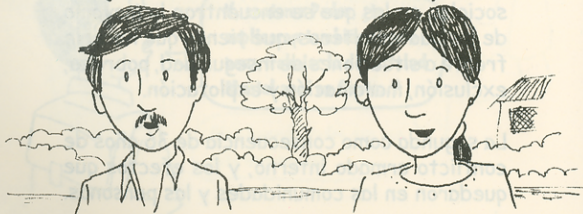
## Las condiciones sociales en Guatemala

Cuando nos referimos a las condiciones sociales, estamos hablando de la forma en la que los satisfactores sociales son alcanzados por las comunidades, es decir, Guatemala continua siendo uno de los países menos desarrollados del mundo, existen comunidades donde es difícil poder atender a las personas enfermas, donde no es posible conseguir un lugar digno para vivir, donde no se tiene acceso a la tierra, y los alimentos son escasos y caros. Donde las personas no pueden conseguir un trabajo que los ayude a sostener a su familia.

**En resumen:**

**La condición social es Fregada con tendencia a empeorar...**

**¡No hombre, dejá que siga leyendo!**





La historia de Guatemala nos ha enseñado que para alcanzar las satisfacciones sociales (educación, salud, vivienda, trabajo, tierra, etc.) se han tenido que desarrollar largos procesos y no siempre estas satisfacciones son alcanzadas.

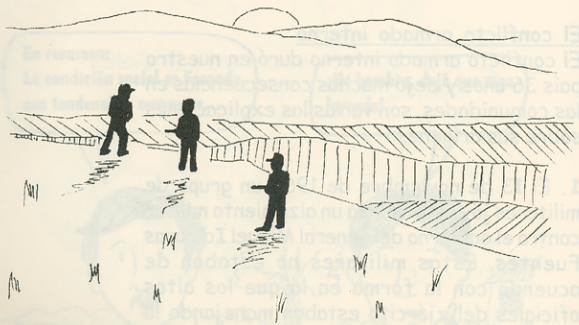
La dificultad para alcanzarlas puede generar en las comunidades y sus habitantes, reacciones que muchas veces hacen que las personas no se sientan bien. Es en este contexto donde se hace necesario trabajar la salud mental comunitaria.

### El conflicto armado interno

El conflicto armado interno duró en nuestro país 36 años y dejó muchas consecuencias en las comunidades, son varias las explicaciones sobre sus orígenes:

1. El 13 de noviembre de 1960 un grupo de militares jóvenes realiza un alzamiento militar contra el gobierno del general Miguel Idígoras Fuentes. Estos militares no estaban de acuerdo con la forma en la que los altos oficiales del ejército estaban manejando la institución armada, (señalaban que existía corrupción en la administración), decidieron levantarse en armas y tomar el control del ejército. Este alzamiento fue reducido por

las fuerzas leales a las autoridades militares de aquella época, sin embargo, un grupo de oficiales jóvenes, decidieron continuar su lucha, a este grupo se le conoció después como el MR-13N (Movimiento Rebelde 13 de noviembre) por la fecha en la que se llevó a cabo el alzamiento militar. Comenzaron sus operaciones militares con la ocupación de la población de Bananera, Izabal en el año de 1961.



2. En esos años, como ahora, la mayoría de la población no tenía acceso a la tierra, a la educación, a la salud o al trabajo, esto motivó a un grupo de guatemaltecos, por el cierre de espacios políticos, a tomar las armas para transformar las condiciones sociales del país.



Lo cierto es que en esos años se prohibieron las reuniones, la participación en agrupaciones políticas, la organización sindical, las movilizaciones de los sectores sociales. El Estado a través de sus agentes, (militares, escuadrones de la muerte, patrulleros de autodefensa civil, policía nacional, Guardia de hacienda, Policía Militar Ambulante, Comisionados Militares etc.) luchaban por mantener el control de la gente, y para lograrlo se valían de cualquier método (tortura, secuestro, desapariciones forzadas, asesinato selectivo, masacre, violaban a las mujeres, perseguían a los ancianos en las comunidades prohibían la practica de la cultura). Uno de los actos que causó más horror en el mundo civilizado, fue el exterminio masivo de comunidades de pueblo maya.

Otro tipo de violación a los derechos del pueblo maya, lo constituyó, la destrucción de centros ceremoniales, lugares sagrados y símbolos culturales, se rompió también, el sistema social legítimo de las comunidades, se impidió el uso de sus propias normas y procedimientos para regular la vida social y resolver los conflictos; Se dificultó, impidió o reprimió el ejercicio de la espiritualidad maya; Se interfirió en la organización social propia de los pueblos indígenas. El desplazamiento interno, la migración a otros países y el refugio agravaron las dificultades para la práctica de la propia cultura.

Aún cuando muchas personas no están de acuerdo con llamar a estos años "conflicto armado interno" o "los años de la guerra", lo que es cierto, es que todo esto que pasó, contribuyó a que las personas en Guatemala tuvieran mucho temor y desconfianza entre sí, y estos efectos aún permanecen.



**Yo les podría decir que hablen con cualquiera sobre esos temas, pero hay personas que se capacitan para eso y que pueden ser las indicadas para escuchar y aconsejar.**



**¿De veras, quiénes Pedro?**